

## ŽÁDOST O DOTACI NA ÚČAST NA SPORTOVNÍM MISTROVSTVÍ

Evidenční číslo žádosti (žadatel nevyplňuje)	PUM 39 / 09	
Název mistrovství	Mistrovství světa v silovém trojboji - dorostenců a juniorů	
Žadatel (úplný název a sídlo)	TJ Sokol Jemnice oddíl silového trojboje Zámecká 28 675 31 Jemnice	KRAJ VYSOČINA
		Došlo dne: 29-07-2009
Statutární orgán (jméno, příjmení, titul, telefon, e-mail)	Ing. Marcel Anděl 606 719 144 Marcel183@seznam.cz	C. j.: KVVJ 586 69/2009
Kontaktní osoba (jméno, příjmení, titul, telefon, e-mail)	David Lupač 775910627 dave.powerlifting@seznam.cz	
IČ	60419717	
Bankovní spojení	1523940389/0800	
Celkový rozpočet mistrovství	86.000 Kč	
Požadovaná výše dotace (+ kolik tvoří procent z celk. rozpočtu mistrovství)	25.000 Kč ( 29 %)	
Odůvodnění žádosti (proč žádáte o financování mistrovství krajem Vysočina)	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy v rámci svého programu podpory mládežnického sportu jednotlivých sportovních svazů <b>nepodporuje</b> účast dorostenců na mezinárodních soutěžích. Z tohoto důvodu Český svaz silového trojboje nemůže uhradit celý finanční obnos spojený s účastí nominovaného reprezentanta ČR Davida Lupače na MS.	
Cílové skupiny (kdo je do mistrovství zapojen a komu je určeno)	Reprezentanti jednotlivých národních federací silového trojboje všech kontinentů – dorostenci a junioři.	
Časový harmonogram mistrovství (datum, začátek mistrovství, konec mistrovství, program)	6. září – 13. září 2009	
Stručný popis mistrovství a sportovního odvětví (místo soutěže, způsob provedení soutěže, specifika pravidel apod.)	<p>Místo konání: Ribeirao Preto – Brazílie</p> <p>Soutěží se v silovém trojboji. Silový trojboj je samostatné sportovní odvětví se zcela specifickým cílem dosáhnout co největšího rozvoje síly pro získání nejvyšších výkonů v jednotlivých disciplínách.</p> <p>Silový trojboj se skládá ze 3 disciplín:</p>	

## Dřep

Při výkonu tohoto cviku převezme závodník činku ze stojanů a zaujme vzpřímený postoj tak, aby osa činky spočívala na trapézovém svalu. Na znamení rozhodčího vykoná závodník hluboký dřep, při kterém se bod ve kterém přechází stehno v trup dostal minimálně na úroveň horní části kloubu kolenního. Potom přejde zpět do výchozího postavení /s napjatýma nohama/ a vyčká na povel rozhodčího, po němž činku odloží zpět na stojany. Během výkonu cviku nesmí závodník změnit polohu chodidel, učinit ve dřepu hmit nebo se odrazit stehny od lýtek.

## Benčpres (tlak v lehu na lavici)

V této disciplíně se soutěží na lavici přesně předepsaných rozměrů. Závodník leží na zádech, nohy pokrčené v kolenou, chodidla opřena o podlahu. Činku převezme ze stojanů nebo od pomocníků do napjatých paží a na povel rozhodčího ji spustí plynulým pohybem na hrudník. Po viditelné pauze činku vytlačí zpět do předpažení /do napjatých paží/ a na povel rozhodčího odloží činku zpět na stojany. Při výkonu cviku se činka drží nadhmatem. Maximální povolené šíře úchopu, měřeno mezi palci, činí 81 cm. Během výkonu cviku nesmí nadzvednout pánev, změnit polohu nohou nebo činku odrazit od prsou. Tlak musí být vykonán oběma rukama současně, nesmí dojít ke stočení těla na lavici.

## Mrtvý tah

Při výkonu mrtvého tahu leží činka vodorovně před chodidly závodníka. Výkon spočívá v plynulém zdvižení činky vzpřímením trupu a napnutím nohou. Po dokončení zdvihu jsou nohy v kolenou napjaty, ramenní osa vodorovná, ramena stažena vzad. Úchop činky je libovolný, vzdálenost chodidel od sebe je rovněž libovolná. Po ukončení pokusu musí závodník vyčkat na povel vrchního rozhodčího a teprve potom smí odložit činku na podlahu, přičemž úmyslné odhození činky z výše nad koleny je klasifikováno jako neplatný pokus.

Silový trojboj patří mezi nejtýpčtější silové sporty; v jednotlivých disciplínách dominují na prvním místě silové dispozice závodníka, a až na druhém místě technika cviku. Pravidla silového trojboje nepovolují dopomáhání při výkonu jednotlivých disciplín a vyžadují spíš izolovaný pohyb. Vrcholových výkonů v tomto sportovním odvětví dosahují sportovci s mimořádnými silovými dispozicemi, s nejlepšími

	<p>morfologickými a morálně volnými vlastnostmi, jejichž fyziologický mechanismus je vysoce výkonný a přesně se doplňující. Velmi důležitým faktorem je projev vysoké úrovně nervové soustavy a nervosvalové koordinace, jejíž úroveň je u začátečníků nízká a vlivem náročného tréninku se zvyšuje a rozvíjí. Rozvoj základní pohybové složky, síly, je vlastní náplní převážné většiny tréninkových jednotek, i když tréninkové metody, principy a prostředky jsou rozmanité.</p>
--	---

**Celkový rozpočet mistrovství**  
(povinná příloha žádosti)

**Celkové příjmy na financování projektu:**

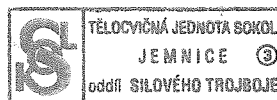
<b>Rozpis příjmů - zdroje</b>	<b>Částka:</b>
Český svaz silového trojboje – úhrada nákladů nezbytného doprovodu	42.000
Český svaz silového trojboje – Částečná úhrada nákladů dorost. reprezentanta ČR Davida Lupače	19.000
Dotace kraj Vysočina	25.000
<b>CELKEM</b>	<b>86.000</b>

**Celkové výdaje (uvádějte v Kč):**

<b>Podrobný popis nákladů:</b>	<b>Částka:</b>
letenka pro Davida Lupače	35.000
startovné Davida Lupače	2.000
transporty v dějišti šampionátu Davida Lupače	2.000
Ubytování Davida Lupače	5.000
Nezbytný doprovod – trenér repre. (letenka transporty, ubytování)	42.000
<b>CELKEM</b>	<b>86.000</b>

**Výdaje, které plánujete financovat z dotace kraje (uvádějte v Kč):**

<b>Popis nákladů:</b>	<b>Požadovaná částka:</b>
Částečná úhrada letenky Davida Lupače	22.000
Částečná úhrada startovného Davida Lupače	1000
Částečná úhrada ubytování Davida Lupače	2000
<b>CELKEM</b>	<b>25.000</b>



23.7.2009, Jemnice

datum, místo

razítko organizace

Ing. Marcel Anděl

jméno a příjmení statutárního orgánu

podpis statutárního orgánu

Vyplněný formulář zašlete v písemné i elektronické podobě včetně příloh na adresu:  
Krajský úřad kraje Vysočina, Ing. Vilibald Prokop, oddělení mládeže a sportu, Žižkova 57, 587 33 Jihlava,  
prokop.v@kr-vysocina.cz.