



MĚSÍČNÍK
PRO OBČANY VYSOČINY
ROČNÍK 4 ČÍSLO 2
ÚNOR 2007

Náklad 215.000 výtisků
ověřen auditorem ABC

Kraj Vysočina

Plastová okna a dveře od výrobce
Jihlava
567 311 311
608 820 839
www.plastikov.cz

zimní slevy

PLASTIKOV s.r.o.



Silnice bezpečné

Kraj podpořil velkými penězi dopravní hřiště pro děti, přehlednější křižovatky a preventivní akce.

strana 3



Skleník z Bruselu

Střední škola v Třešti má novou zimní zahradu za europeníze. Slouží výuce mladých zahradníků.

strana 6



Kam na výstavu

Přinášíme přehled akcí v krajských kulturních zařízeních na rok 2007. Vybere si opravdu každý.

strana 7

STALO SE



CHEMIE HROZILA VODĚ

Wysočina (kid) • Dopravní nehody jakoby chtěly integrovanému záchrannému systému na Vysočině vyvážit poměrně klidného předjaří. Jelikož letos v našem kraji dosud nehrozily větší mrazy, sněhové kalamity a povodně, průmyslové havárie na sebe nenechaly čekat. Na konci ledna zaměstnal hasiče na mnoho perných hodin kamion s nákladem několika druhů velmi nebezpečných chemických látek. Nákladák havaroval na silnici mezi Havlíčkovým Brodem a Habry. Tři druhy kyselin, sírová, solná a dusičná se mísily s hydroxidem sodným a nebezpečná směs ohrožovala místní potok. Hasiči po několika hodinách situaci zvládli.

Folklóru letos vládne Horácko



Hejtman Vysočiny Miloš Vystrčil se svým jihočeským protějškem Janem Zahradníkem ples zahájili zvesela. Foto: Luboš Pavlíček

AKTUÁLNĚ S RADNÍM

Vysočina si zaslouží mít svého vyslance v Bruselu. Vysočina dokonce takového vyslance potřebuje a v této době se už bez něj neobejde. Pro taková kategoričká tvrzení mám hned několik důvodů. Na prvním místě je důvod zcela prozaický – peníze. Všichni víme, jak složitý proces je získávání evropských dotací, jak se neobejde bez odborné pomoci a jak životně důležité je mít kvalitní a rychlé informace. Existuje například řada evropských programů – chcete-li dotaci, které se vůbec nevyhlaší prostřednictvím národních vlád. Příkladem může být podpora investic v Asii, o které píšeme na jiném místě a o které bychom se bez toho, že náhodou byli v Bruselu naši stážiště, ani nedozvěděli. Ale to není jediný druh informací, jaké nutně potřebujeme – musíme znát i způsoby a vnitřní systémy, jakými Evropská komise funguje, navázat osobní kontakty. Můžete se ptát, proč jsme na to přišli až teď, když jsme už tři roky členy EU. Pádým důvodem je i to, že Česká republika bude mít v Bruselu dům v těsném sousedství české ambasády, ve kterém budou soustředěny všechny aktivity naší země.

Včetně kanceláří zástupců krajů. Prá- protože dosud jsme zástupce krajů ví- po celém městě – v podstatě zapo- kým domě najde zázemí také vysla- je. Mezi jeho úkoly bude patřit napří- ce Vysočiny při různých příležitostech prava Vysočiny na celoevropská zase- pem blíží, protože v roce 2009 bude Česko unii předsedat. Čeká jej také vyjednávání o regionál- ním operačním programu – scénáři, který jsme pro Brusel vypracovali a pod- le kterého nám bude při- znávat až do roku 2013 dotace.

Zkrátka – vyslanec Vysočiny bude mít spoustu práce a jsem přesvědčená, že se ta práce nám všem na Vysočině vyplatí.



Marie Černá náměstkyně hejtmána

Žďár nad Sázavou (kid) • Stovky krojovaných účinkujících, tradiční písně a tance, zábava až do rána. Národní krojový ples České republiky má za sebou jubilejní desátý ročník, tentokrát zcela v režii našeho kraje.

Horácko se významně oslavily představení předved- zhostilo na výbornou. Místní folk- ly tance jednotlivých dobových- lounby ve více než hodinou- řemesel, zahrála krajová muzika- věm komponovaném programu a znelly horácké písně. „Každý,

kdo chce ovlivňovat budoucnost, by měl velmi dobře znát minulost – své kořeny. A není lepšího způsobu, jak si minulost připomínat, než je tento. Venkovská přímochařará zábava, prostá, jednoduchá písnička. To jsou kořeny nás, lidí z Vysočiny,“ řekl měsíčníku Kraj Vysočina hejtman Miloš Vystrčil (ODS), který měl nad plesem už tradičně záštitu.

Horácko a Podhorácko je jedním z největších souvislých a nejstarších národopisných regionů. V oblasti písní a tanců patří k nejbohatším a nejpestřejším

z nich. Rozkládá se na českomoravském pomezí a tvoří jej nejen prakticky celé území Vysočiny, ale přesahuje i do okolních krajů.

Nejtypičtějším horáckým tancem jsou asi zpívaná kola a turošové tance, dochovaly se i řemeslnické tance a taneční hry. Originálním přínosem Horácka českému a moravskému folklóru je skřipácká muzika. Skřipky jsou jednoduché smyčcové nástroje – housle, vydlabané z jednoho kusu dřeva, s ostrým, nezaměnitelným zvukem.

(Pokračování na str. 3)

Živnostník vzkřísil rodinnou firmu

Vysočina (jis) • Podnikatelem roku 2006 na Vysočině je Jindřich Procházka z Polné. Od roku 1992 řídí společnost Sapeli, nejvýznamnější tuzemskou firmu na výrobu dýhovaných dveří a zárubní. Navázal na odkaz svých předků a zásadně neotvírá téma o odchodu do důchodu. Jindřich Procházka je prvním z držitelů této prestižní ceny na Vysočině.

Jindřich Procházka navázal na tradici firmy, kterou založil jeho pradědeček v roce 1887. V roce 1948 byla společnost znárodněna a rodina násilně vystěhována z Polné. K porevolučnímu návratu přiměla Jindřicha Procházku, který se dokonce přímo v areálu továrny narodil, zpráva o plánovaném uzavření závodu. Procházka společnost Sapeli dnes patří k nejznámějším firmám v oblasti domácí výroby dýhovaných dveří a zárubní. Ze šesti modelů, dodá-

vaných polenskou firmou na počátku její novodobé existence, Jindřich Procházka sortiment rozšířil na současných 380 tisíc možných kombinací dveří. Dnes zaměstnává Sapeli čtyři stovky lidí v provozech v Polné a Jihlavě. Její obrat přesahuje miliardu korun ročně.

Prestižní ocenění předal Jindřichu Procházce hejtman Vysočiny Miloš Vystrčil (ODS) a zástupce pořádjící společnosti Ernst & Young. „Jsem přesvědčen, že Sapeli je rovnocenným soupeřem



Jindřich Procházka si cenu opravdu zasloužil. Foto: Luboš Pavlíček

a výzvou pro všechny české podnikatele, kteří postoupili do celostátního kola. Přiznávám, že v tomto případě mám jednoznačně jasno, komu držet palce,“ ne- skryval svou podporu regionálnímu zástupci hejtmána Vystrčil. Nezávislá porota posuzovala i další podnikatelské příběhy: Ladislava Zelenky z Biony Jersiny, Antonína Urbana z havlíčkobrodské společnosti B:Tech, Františka Vágnera z třebičské společnosti Envinet a Rostislava Dvořáka, který řídí oděvní družstvo Vývoj Třešť.

**MÁTE PROBLÉMY SE ČTENÍM?
TRÁPÍ VÁS PROBLÉMY SE PSANÍM?**

Projevy:

- nechutí k učení
- problémy a neúspěch ve škole
- denně se musíte dítěti věnovat
- špatné známky z díktátů
- pomalé čtení
- nečitelné písmo
- trápení a starosti
- dyslexie nebo dysgrafie

Obratě se na studijní centrum BASIC, Lipová 488, 393 01 Pelhřimov (u autobusového nádraží).
Tel: 565 321 960, mobil: 775 040 808, www.basic.cz

ZÁMEČNICTVÍ
vrata, brány, přístřešky,
schodiště, zábradlí - mj. nerez,...

Rostislav Pokorný
Kraulov 92, 675 21 Okříšky
mobil: 731 459 193, e-mail: pokorny@ploty-pokorny.cz
... ploty všeho druhu ...

www.ploty-pokorny.cz

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI
VÁM ŠETRÍ TEPLU A PENÍZE!
ZASKLILI JSME PŘES 45 000 BALKONŮ!

ZÁRUKA 5 LET

OPTIMI, spol. s r.o.
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721 • fax: 274 822 827
mobil: 602 477 874
info@optimi.cz • www.optimi.eu

MONTÁŽE PROVÁDÍME PO CELÝ ROK!
Dodávky zajišťují naše smluvní firmy v celé ČR

SYSTÉM POSUVNÝCH A OTOČNÝCH TVRZENÝCH SKEL

**Ráj čtyřkolek
Senožaty**
u Humpolce
www.pamus.cz
tel.: 777 117 982

Čtyřkolky všech kategorií od několika světových výrobců

Velký výběr. Bezkonkurenční podmínky. Zkušební jízdy.
Záruky a servis zajištěny. Na splátky i bez navýšení!

P L E T I V O

Pletivo pozinkované potažené zeleným plastem

Výška	oka 60x60 mm/O 2,4 mm	oka 50x50 mm/O 2,4 mm	oka 50x50 mm/O 2,7 mm
100 cm	24,- akce	31,50	38,50
125	30,- akce	39,50	48,-
150	42,50	47,50	58,-
160	45,50	50,-	62,-
175	50,-	55,50	70,-
200	57,-	63,50	77,-

Napínací drát PVC 3,5 mm

26 m	70,-
52 m	125,-
78 m	180,-

Napínací drát 1,5 mm

30 m	60,-
Napínací strojek PVC	17,-
Zn	15,-

**Doprava zdarma!!!
ceny i s DPH**

Dále nabízíme – brány, branky, sloupky, okrasné, sportovní, katrové, chovatelská pletiva.
Havlíček Drahomír, Pokojovice 6, Okříšky
Tel/fax: 568 870 796
Mobil: 604 919 659

www.pletivohavlicek.wz.cz

Kraj Vysočina
KRAJSKÝ ÚŘAD KRAJE VYSOČINA
www.kr-vysocina.cz

Výběrové řízení
úředník / úřednice na úseku neziskového sektoru s místem výkonu práce Jihlava, Tolstého 15

Vaše přihlášky v písemné podobě očekáváme na adrese **Krajský úřad kraje Vysočina, Žižkova 57, 587 33 Jihlava** nebo v elektronické podobě se zaručeným elektronickým podpisem na adrese **posta@kr-vysocina.cz** do **9. března 2007.**

Pro podání přihlášky můžete využít formulář umístěný na www.kr-vysocina.cz v sekci informace → volná pracovní místa.

Kontaktní osoba: Ivana Hanauerová, tel.: 564 602 149, e-mail: hanauerova.i@kr-vysocina.cz.

právník / právnička na úseku grantových programů s místem výkonu práce Jihlava, Tolstého 15

Vaše přihlášky v písemné podobě očekáváme na adrese **Krajský úřad kraje Vysočina, Žižkova 57, 587 33 Jihlava** nebo v elektronické podobě se zaručeným elektronickým podpisem na adrese **posta@kr-vysocina.cz** do **14. března 2007.**

Pro podání přihlášky můžete využít formulář umístěný na www.kr-vysocina.cz v sekci informace → volná pracovní místa.

Kontaktní osoba: Ing. Eva Moláková, tel.: 564 602 418, e-mail: molakova.e@kr-vysocina.cz.

Více informací k vyhlášeným výběrovým řízením naleznete na www.kr-vysocina.cz v sekci informace → volná pracovní místa nebo na úřední desce Krajského úřadu kraje Vysočina, informace podá i personální oddělení, tel.: 564 602 149.

Krajský úřad kraje Vysočina, Žižkova 57, 587 33 Jihlava

INDECO CZ
skříně a šatny na míru

www.indeco.cz
machart@indeco.cz

**PŘIJĎTE SE PŘESVĚDČIT O NAŠICH NIŽŠÍCH CENÁCH!
NÁKUP NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENÍ!**

PELHŘIMOV, Dům služeb Tel.: 777 749 704 Po-Ne: 9.00-11.00; Út: 14.30-17.00 St: 9.00-11.00

TŘEBÍČ, OC Delvita Tel.: 568 840 420, 777 749 705 Po: 9.00-15.00; Út-Pá: 9.00-17.30 So: 9.00-12.00

JIHLAVA, OC Tesco Tel.: 567 110 561, 777 749 703 Po-Ne: 9.00-19.00

JIN. HRADEC, Indeco CZ Tel.: 384 322 555, 776 811 147 Po-Pá: 12.00-17.00

**VE VYCHÁZÍME
V NÁKLADU
215.000
VÝTISKŮ!!!**

Chcete půjčit?

- bez velkého papírování
- bez ručitele
- s jasnými pravidly
- již od 4.000 Kč
- na cokoliv

Zavolejte nám a dozvíte se více
844 555 555
www.provident.cz

PROVIDENT
Víc než jen půjčka

ZASTAV SE
v Autocentru „Hrotovická“
pobočky: Třebíč, Pelhřimov
a VYHRAJ!

Skútr za koutní cenu
Autorádio za navštívu
Autokosmetika za navštívu

Přijďte se podívat na naši nabídku
300 vozidel a zúčastněte se soutěže
o zajímavé ceny, které se Vám v létě budou hodit.

Podmínky soutěže:
Pokud si koupíte jakékoliv vozidlo v Autocentru „Hrotovická“ a správně zodpovíte soutěžní otázku, nebo v případě, že nikdo nezodpoví soutěžní otázku správně a Vaše odpověď bude nejlépe ze všech soutěžících, vyhrajete hlavní cenu NOVÝ SKÚTR KEEWAY.

Pokud si u nás vozidlo nevyberete, ale kupon vyplníte a odevzdáte, zúčastníte se soutěže o MP3 autorádio LG s USB konektorem a soupravu autokosmetiky.

Pokud Vás soutěž zaujala, neváhejte nás navštívit:
Třebíč, Hrotovická 191, tel./fax: 568 848 420, 777 933 186, www.auto-trebic.cz
Pelhřimov (výpavka na Humpolce), tel.: 565 327 263, 777 777 240, www.auto-pelhřimov.cz

Detailní podmínky soutěže můžete nalézt na našich internetových stránkách www.auto-trebic.cz a www.auto-pelhřimov.cz

Trvání soutěže: 12.3.2007 – 12.5.2007

Třebíč, Hrotovická 191, www.auto-trebic.cz • Pelhřimov (výpavka na Humpolce), www.auto-pelhřimov.cz

Solná jeskyně SALINERA
SEIFERTOVA 38, JIHLAVA
TEL.: 777 341 316, E-MAIL: SALINERA@SALINERA.CZ
www.salinera.cz

ŠKOLA ŘEMESEL
Nabídka rekvalifikačních kurzů

- Košíkářství, aranžování suchých vazeb** 7.3. - 6. 4. 2007
Pletení košíků, výroba slaměných ozdob, aranžování, suchých vazeb
- Základy podnikání** 9. 4. - 27. 4. 2007
- Ruční výroba koberců** 30. 4. - 29. 6. 2007
Ruční tkaní a tafting
- Ruční zpracování vlny** 30. 4. - 22. 6. 2007
Tkaní, filcování, předení, pletení, háčkování
- Barevná úprava textilu** 30. 4. - 22. 6. 2007
Ruční malba, ruční tisk, batika....
- Ekologické pěstování ovoce a zeleniny**
/březen 2007 - říjen 2007, 300 výukových hodin/

Všechny obory jsou akreditovány Ministerstvem školství ČR. Účastníci rekvalifikační absolují kurz Základů podnikání. Tento kurz je přístupný i pro zájemce, kteří se neúčastní oborových rekvalifikačních. Po ukončení kurzu bude část absolventů zaměstnána v nově vytvořených dílnách. Další částí účastníků bude zajištěn odprodej jejich výrobků. Kurzy jsou finančně podpořeny EU (ESF) a státním rozpočtem ČR, proto jsou pro účastníky **zdarma.**

Místo konání:
ZERA, o.s.
V. Nezvala 977
675 71 Náměstí nad Oslavou

Kontaktní osoba:
Ilona Staňková
mob.: 724 540 779, tel.: 568 620 070
e-mail: ilona.stankova@zeraagency.eu
www.zeraagency.eu, www.komposty.cz

Inzertní manažer:
Klára Černíková • tel.: 777 789 600
e-mail: kr-vysocina@ceskydomov.cz

www.ceskydomov.cz

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ TŘEŠŤ
K Valše 38, 578 21 Třešť

s námi pro sebe
Chcete získat k výjimečnému listu ještě maturitní vysvědčení?
Pro absolventy oborů SOU nabízíme

2leté denní	NÁSTAVBOVÉ STUDIUM
33-42-L/502	Dřevařská a nábytkářská výroba (pro obor truhlář, tesář)
64-41-L/524	Podnikání (pro pro všechny obory)
29-41-L/502	Potravinářský průmysl (vhodné pro obor cukrář, řezník)

těchto zaměření:

Kontaktujte nás! →
Tel.: 567 112 852, mobil 731 471 062
E-mail: sekretariat@ssk-skola-trest.cz
www.sskola-trest.cz

*Možnost ubytování v našem domově mládeže ve žlázkových pokojích s vlast. sociálním zařízením.
Termín odevzdání přihlášek 15.3.2007,
lékařské potvrzení na přihlášce nepožadujeme!*

Stát: skládka musí zmizet



Vysočina/Praha (kid) • Skládka v Pozdánkách na Třebíčsku se nemůže rozšiřovat a nemůže ani sloužit k ukládání odpadů – musí zkrátka zmizet. Vyplývá to ze stanoviska ministerstva životního prostředí k posuzování vlivu skládky na životní prostředí (EIA).

V souhlasném stanovisku EIA ministerstva životního prostředí byla doporučena jako jediná možná varianta sanace skládky. Pro tuto variantu stanovilo ministerstvo zhruba stovku podmínek, které by měl majitel splnit. Firma by například po sanaci skládky měla zabezpečit kompletní rekultivaci zasažených pozemků. Mezi vyjmenovanými podmínkami je i odchyt

ještěrky obecné a její přemístění na nejbližší vhodné místo nebo eliminace veškerého poškozování lesní vegetace například zřízením manipulačních ploch nebo úložišť materiálu.

Výstavbu a provoz technologického střediska pro nakládání s odpady a rozšíření skládky pro komerční odstraňování externích odpadů v současné době neumožňuje územní plán obce Slavivky. Krajská rada navíc už loni poukázala na Plán odpadového hospodářství kraje Vysočina, který na Vysočině nepředpokládá výstavbu zpracovatelských závodů nebezpečných odpadů. Ministerstvo k tomuto faktu přihlédlo.

Studenti vybudovali skleník

Třešť (kid) • Budoucí zahradníci a krajináři mají u budovy své školy v Třešti zbrusu novou zimní zahrádku. Skleník za více než tři miliony korun zaplatily evropské peníze.

„Absolvujeme tu část praktické výuky, jde především o kontrolu a posouzení zdravotního stavu rostlin nebo způsob správného ošetření a přístupu k rozdílným druhům flóry,“ popsala náplň praktické výuky studentka prvního ročníku Martina Veselá.

Škola je v získávání bruselských dotací mimořádně úspěšná. V její blízkosti vyrůstá arboretum za více než dva miliony korun z programu přeshraniční spolupráce Interreg IIIA. „Nebudou v něm chybět základní dřeviny sloužící k praktické výuce nebo rostliny užitkové. Arboretum zároveň vyřeší i vzhled okolí,“ řekl ředitel školy František Pospíchal. Škola také plánuje zís-



Hejtmán Miloš Vystrčil a Eva Hegerová diskutují nad novými záhony o budoucnosti oboru zahraničtví. Foto: archiv kraje

kat peníze ze SROP i na projekt, který se týká obnovitelných zdrojů

energie, tedy na zařízení, které by v budoucnu bylo schopno regulo-

vat teplotu ve vybudované zimní zahradě i dalších částech školy.

Myslivci sečetli zvířata

Vysočina (kid) • Myslivci už vědí, kolik zvířat žije v lesích a na polích Vysočiny. Každoroční únorové sčítání zvěře skončilo a výsledky budou známy už začátkem dubna.

„Termíny sčítání zvěře neohrozil ani nouzový stav po orkánu a s ním spojený zákaz vstupu do lesů,“ řekl náměstek hejtm-

na pro lesnictví Václav Kodet (KDU-ČSL). K nejpočetnějším druhům lesní zvěře na Vysočině patří tradičně srnčí zvěř, které myslivci loni napočítali celkem 28.433 kusů a zajíc polní v počtu 28.000 kusů. V evidenci za loňský rok se objevil i jeden zápis u rysa ostrovida a sčítání neunikli ani čtyři bobři evropsští.

V domově důchodců se hned dvakrát slavilo

Pelhřimov (kid, jak) • Paní Štěpánka Rešlová oslavila v Domově důchodců v Proseči-Obořišti u Pelhřimova sté narozeniny. Ke kulatému výročí jí přišli poblahopřát hejtmán Vysočiny Miloš Vystrčil (ODS) s krajskými radními pro sociální věci Jiřím Vondráčkem (KDU-ČSL) a majetkem a finance Miroslavem Houškou (KDU-ČSL) a starostou Pelhřimova Leopoldem Bambulou (ODS). Slavnostního setkání se také zúčastnili všichni obyvatelé

a zaměstnanci domova důchodců. Příjemnou atmosféru dotvořila trojice klientů domova, kteří oslavenkyni i hostům zahráli na harmoniku a zazpívali.

Ředitel domova důchodců Pavel Pípal poté představil návštěvníkům podkrovní přístavbu, kde přibýlo šest nových zařízení pokojů s moderním vybavením včetně vlastní koupelny. Kraj Vysočina jako investor vložil do této přístavby přes sedm milionu korun.

Podnik slibuje méně kouře



Pavel Hájek s náměstkyní primátora Irenou Wagnerovou a primátorem Jaroslavem Vymazalem při exkurzi mezi dřevotřískové desky. Foto: archiv magistrátu

Jihlava (kid) • Na jaře začne v jihlavském Kronospanu pracovat zařízení, které sníží emise ze sušárny třísek. Po návštěvě provozu firmy to uvedl náměstek hejtmána pro životní prostředí Pavel Hájek (ODS).

Instalace filtru a jeho pomocných zařízení si vyžádala investici kolem 220 milionů korun a nyní celá věc prochází administrativním řízením na ministerstvu životního prostředí.

Pavel Hájek navštívil Kronospan společně s jihlavským primátorem a jeho náměstkyní. „Podnik patří mezi největší znečišťovatele životního prostředí nejen v Jihlavě, ale na Vysočině vůbec. Vnímáme to jako problém a proto se snažíme všemožně podpořit nové technologie, které by zátěž snížily,“ řekl Hájek.

Firma představila například projekt náhrady stávajících lisů za moderní zařízení, které by odstranilo emise formaldehydu. Projekt modernizace lisů by podle odhadu Kronospanu přišel přibližně na 1,5 miliardy korun.

BRAMBORY, ZLATO VYSOČINY

Brambora je největší vitaminovou pilulkou na světě

Přinášíme druhý díl seriálu o jedné z nejtýpějších plodin našeho kraje. Autorkou je Marie Rasochová, předsedkyně komise pro brambory Okresní agrární komory v Havlíčkově Brodě.

Brambora je největší vitaminovou pilulkou na světě, konstatovala současná věda a v roce 1996 vyslala do vesmíru jako první zemědělskou plodinu právě brambory. Proč – co obsahují? Mezi potravinami, které konzumujeme, jsou brambory významným zdrojem vitaminů, minerálních látek a antioxidantů. Vzhledem k tomu, že spotřeba u nás je zhruba 75 kilogramů brambor na osobu a čerstvé zeleniny (zelí, mrkev, cibule, melouny, rajčata a podobně) asi 80 kilogramů na osobu, je role brambor z hlediska zdravé lidské výživy skutečně významná, srovnatelná právě se zeleninou.

Brambory jsou zdravou základní potravinou, kterou lze podávat v nejrůznějších podobách – saláty, přílohy vařené, pečené, smažené, grilované, do těsta, polévek, omáček, omelet nebo na kaše. Variant je nepřeberné množství. Pro lepší orientaci jsou pro spotřebitele konzumní odrůdy brambor

zařazeny dle vhodnosti ke kuchyňské úpravě do varných typů: A – salátové (pevné, lojovité), B – přílohové (polomoučné), C – pyré (moučné).

Pro zdraví:

– každodenní zdroj vitaminů C (17–22 mg/100g), B1, B2, niacinu, minerálních látek – především draslíku (400–547 mg/100g), který působí příznivě na odvádění vody z těla, dále vápníku, fosforu, železa a sodíku. Mají dietetické účinky.

Doporučení pro Vaše zdraví: každý den brambory, zeleninu Vysočiny.



– jsou základem mnoha diet.
– kalorická hodnota: 100 g vařených brambor ve slupce = 86 kcal, vařených loupných = 72 kcal.

Zajímavost:

Brambory mají velmi významný obsah antioxidantů a selenu, které chrání lidské buňky a tkáně před kardiovaskulárními chorobami, rakovinou, předčasným stárnutím a posilují imunitní systém. Brambory neobsahují tuk, cholesterol, lepek ani alergen.

Jihlava je v parlamentu mládeže

Jihlava (jis) • Studenti jihlavského gymnázia vyšli vítězně z národní výběrové konference a dostali možnost reprezentovat Českou republiku na Mezinárodním zasedání Evropského parlamentu (European Youth Parliament EYP) mládeže v Kyjevě.

Tato nevdělečná, nepolitická vzdělávací organizace pro mládež sdružuje více než 30 evropských zemí. Nominace na 53. ročník mezinárodního sjezdu Evropského parlamentu mládeže mezi 280 delegátů z 35 zemí Evropy byla pro studenty velkou výzvou. Zatím poslední sjezd se konal v ukrajinském Kyjevě, v zemi, jež není součástí Evropské unie.

Pracovní náplň zasedání tvoří procedurálně věrná kopie práce Evropského parlamentu. Je přitom obohacena celou řadou doprovodných programů a aktivit, které činí EYP jedinečným programem mezi podobnými světovými organizacemi. Náš tým



Michaela Hadravová, František Jůzl, Karolína Sommerová a Roman Nováček jako příležitostní poradci hejtmána Miloše Vystrčila. Foto: archiv kraje

reprezentoval Českou republiku v následujících skupinách: lidská práva a svobody, ekonomické a hospodářské záležitosti, rozšíření eurozóny, adaptace na euro, zaměstnanost, sociální záležitosti a vzdělání, životní prostředí, mezinárodní obchod a nové strategie evropské unie, průmysl, vývoj a energetika, spravedlnost, domácí záležitosti, ústava a rasismus, obrana, bez-

pečnost a iránský nukleární program.

„Práce Evropského parlamentu mládeže se soustřeďuje na vypracování závěrečných důležitých rezolucí, o kterých se celé dva dny diskutuje na Valném shromáždění a které posléze putují do Evropského parlamentu k přečtení,“ osvětlila práci parlamentu studentka z jihlavského týmu Michaela Hadravová.

