

# Sáblíková se chce udržet ve světové elitě

Žďárská rychlobruslařka v letošní sezóně devětkrát přepisovala rekordní tabulky ■ Na olympiádě skončila čtvrtá

**Žďár nad Sázavou •** Skvělou sezónu má za sebou rychlobruslařka Martina Sáblíková. Osmnáctiletá studentka novoměstského sportovního gymnázia se v sezóně 2005/2006 stala juniorskou světovou rekordmankou na tratích tři tisíce a pět tisíc metrů a překonala také seniorský rekord na deseti kilometrech.

Na únorových olympijských hrách v Turíně skončila na skvělém čtvrtém místě. Tím dosáhla nejlepšího výsledku v historii českého rychlobruslení. Má medaile z juniorského i seniorského mistrovství světa ve čtyřboji. Jenom díky ní se dostává rychlobruslení čím dál víc do povědomí českých fanoušků.

Závěr letošní sezóny si Martina vyšperkovala prvním seniorským

rekordem ve své kariéře. Na neolympijské trati v Calgary přepsala dosavadní rekord Kanadanky Clary Hughesové. Po letošních již devíti nových světových rekordech v juniorské kategorii tak Martina úspěšně útočí i na mety v kategorii dospělých.

Krátce po skončení sezóny plnila studentské povinnosti, ale hned také začala s přípravou na suchu. Jezdí na kolečkových brus-



Martina Sáblíková a Petr Novák při návštěvě sídla kraje Vysočina. Foto: archiv kraje

lič, běhá a její trenér Petr Novák pro ni připravuje speciální cvičení. Právě on také plánuje další budoucnost nejenom Martině Sáblíkové, ale celému českému rychlobruslení. „S Martinou jezdit A skupinu ve světových pohárech. Z olympiády v roce 2010 pak přivezeme minimálně čtyři medaile. Obsadíme také kategorii mužů i žen,“ prohlašuje Petr Novák. V současné době se chystá vyhlásit konkurz na rychlobruslařku, která by jezdila s Martinou Sáblíkovou v jednom týmu. „Pokud by měla jet na olympiádu v roce 2010 tak by jí mělo být mezi dvanácti až patnácti lety a měla by sportovat. Nemusí to být rychlobruslařka, může to být lyžařka

nebo atletka,“ upřesňuje Novák. Zatím jediným jménem, které se objevuje v horních patrech světových rychlobruslařských tabulek je ale jenom Martina Sáblíková. A jaký má cíl pro příští sezónu? „Určitě bych ráda zopakovala tu letošní, to znamená být mezi elitní osmičkou a postoupit výš,“ plánuje Sáblíková. V poslední době ji také hodně zaměstnávají diskuze kolem stavby rychlobruslařské dráhy. Ona sama k tomu říká: „Je mi svým způsobem jedno, ale za rozumné považují, aby stála v Pardubicích. Je to větší aglomerace a dráha na sebe musí vydělat.“ Podobně smýšlí i její trenér Petr Novák: „Chci věřit, že se tedy kvalitní rychlobruslařský ovál postaví. Určitě by to pomohlo rozvoji našeho rychlobruslení.“

## Rebelové znovu v první lize Házenkářky chtějí postoupit

**Havlíčkův Brod •** Hokejisté Havlíčkova Brodu se radují z postupu do první hokejové ligy. O svém návratu do druhé nejvyšší soutěže po sedmi letech rozhodli díky výborným výsledkům v celé sezóně, především pak vynikající hrou v baráži. O svém postupu mohli rozhodnout už v předposledním zápase v Prostějově, ale deset vteřin před jeho koncem dvakrát inkasovali a domácí se během této krátké doby podařilo zápas otočit ze stavu 3:4 na konečných 5:4. Rebelové si tak symbolicky nechali roz-

hodující zápas na domácí prostředí. Pro soupeře často začarovaný stadion v kotlině, havlíčkobrodským hokejistům přinesl štěstí i v tom nejdůležitějším posledním v zápase. Před domácím publikem přehráli Rebelové Jindřichův Hradec 4:2 a ihned po skončení utkání vypukly na havlíčkobrodském stadionu oslavy. Na stadionu v Kotlině se pak dlouho slavilo. Fanoušci děkovali Rebelům za skvělou sezónu v hledišti, ale i přímo na le-

dové ploše, kam se po závěrečném hvizdu hromadně nahrnuli. Rebelové nakonec obsadili v barážové tabulce druhé místo. První skončil Prostějov, který tak uhájil svoji prvoligovou příslušnost. Nopak Jindřichův Hradec se musel po roce s druhou nejvyšší soutěží rozloučit. Hokejoví fanoušci se tak v příští sezóně mohou těšit hned na tři zástupce kraje Vysočina v první hokejové lize a zároveň na dramatická derby mezi regionálními rivaly.

**Humpolec •** S nadějí na dobré umístění vstupují do jamých bojů humpolecké házenkářky. Po podzimní polovině soutěže jihomoravského přeboru v kategorii žen je družstvo Jiskry Humpolec až na třetím místě tabulky, ale má stejný bodový zisk jako dva vedoucí týmy soutěže Draken Brno A a Draken Brno B. Oba dva tyto soupeře přivítají humpolecké ženy na stadionu v Humpolci V podhradí v neděli 11. června 2006 a pokud se podaří humpoleckým děv-

čatům zvítězit v těchto závěrečných dvou duelech celé soutěže, tak nejen se stanou vítězkami jihomoravského přeboru, ale zajistí si tím i účast v letním kvalifikačním turnaji o postup do první ligy. Připomeňme si ještě děvčata, která nastoupila za humpolecké družstvo žen v podzimní části soutěže: brankářky Ešnerová, Mezerová, obránkyně Vondráková, Slámová, záložnice Vacková, Čermáková, Jůzlová, Marešová, útočnice Nešetřilová, Pokorná,

Šebestová, Horáková, Vlasáková, Novotná a Romanovská. Před začátkem jarní druhé poloviny jihomoravského přeboru v kategorii mužů je družstvo Jiskry Humpolec na šestém místě tabulky, což je určitě o něco níže než se před sezónou čekalo, ale na druhou stranu je nutné si uvědomit, že kolektiv Humpolce je tvořen téměř výhradně hráči mladšími dvaceti let a jeho chvilé v seniorské kategorii snad teprve přijdou.

## Do Jihlavy přijedou nejlepší tanečníci světa



**Trutnov, Jihlava •** Závodníci rokenrolového klubu Elvis Tělovýchovné jednoty Sokol Beďřich se na začátku dubna zúčastnili v Turnově závodu s názvem Vlastovka. Z Jihlavy dorazilo celkem pět párů a jedna dívčí formace. Úplně na své první soutěži startoval pár Radek Frůhauf a Tereza Plánková a v kategorii dětí na ně zbyla bramborová medaile. V první desítku skončili také David Váňa a Jana Sochnová. Juniorská kategorie měla zastoupení v dvou párech. Pavel

Novotný a Kristýna Krausová skončili sedmí a Adam Šrubař s Luckou Sobotkovou čtvrtí. Příznivci akrobatického rokenolu z Jihlavska budou mít možnost vidět špičkové výkony nejen jihlavských tanečníků také v krajském městě. Třináctého května proběhne ve sportovní hale Evžena Rošického v Jihlavě Světový pohár žáků a juniorů a Evropský pohár kategorie B. Den poté, 14. května se na stejném místě uskuteční Mistrovství republiky formací.

## Lyžaři začnou v Novém Městě

**Nové Město na Moravě •** Česká kolébka klasického lyžování se může těšit na první ročník Tour de Ski v běhu na lyžích, který bude součástí Světového poháru. Lyžařská elita se v Novém Městě na Moravě představí 29. a 30. prosince 2006. Zcela nový seriál tak bude mít na Vysočině prolog a dalších sedm etap zavítá ještě do Mnichova, Oberstdorfu a italských středisek Asiago a Val di Fiemme. Tato akce by měla být obdobou Turné čtyř můstků a bude se konat pravidelně na

přelomu roku. V Novém Městě na Moravě se uskuteční 29. prosince prolog žen na tři kilometry klasicky a mužů na čtyři a půl kilometru stejnou technikou. O den později se pojede na tratích Zlaté lyže stíhací závod žen na deset kilometrů a mužů na patnáct kilometrů volnou technikou. Pro Nové Město je účast mezi zimními středisky stejným významným jako pro motoristy start Rallye Dakar, řekl předseda zahraniční komise Světového poháru v Novém Městě Petr Lamplot.

# Chudíková: Najdu severní směr a vyrazím



**Jihlava •** Lyžařská orientační běžkyně Barbora Chudíková prožila další úspěšnou sezónu. V ní získala, stejně jako v loňském roce, republikový titul na dlouhé i krátké trati, stala se také vítězkou českého poháru a je členkou českého reprezentačního týmu. V anketě o nejlepšího sportovce Jihlavska obsadila třetí místo a vyhrála také oddílovou anketu. Závodí za klub OK Jihlava. Na konci února se pak také představila na Mistrovství Evropy v ruském Ivanovu.

Jak jste dostala k orientačnímu běhu?  
„Celá naše rodina běhá a já s tím

začala už v pěti letech. Přivedla mě k tomu moje o pět let starší sestra, která nakonec zlákala i rodiče a já jsem s nimi pravidelně jezdila na soustředění a také na závody.“

**Co vás na tom nejvíc lákalo?**  
„Chytl mě to už od začátku. I když mě nejdřív hrozně štvalo, že na závodech musím běhat po fáborkách a nemohla jsem si rozebrat mapu jako ti starší. Určitě bych tento sport i dnes doporučila všem. Na závodech běžně vidíte všechny generace. Od těch nejmenších až po starší pány a dámy, kteří chodí běhat v sedmdesátiletých. Hlavní je pohyb v přírodě.“

**Kde je vaše oblíbené závodnické místo. Kde ráda závodíte?**  
„Mám ráda místa v naší republice. I když Skandinávie je také krásná, ale pro závodníky, kteří tam netrénují je to hodně těžké.“

**Součástí růstu každého sportovce je trénink. Jak trénují orientační běžci? Je pro ně důležitější fyzická kondice nebo práce s mapou?**  
„Zdaleka to není jenom o běhu. Můžete běžet nejrychleji ze všech, ale minete jednu kontrolu, kde ztratíte deset minut a veškeré úsilí je v tom okamžiku pryč. Právě proto je důležitá znalost a práce s mapou. Ale čím je orientační

běžec starší tak nabírá zkušenosti tak se zase musí soustředit na běh. Takže dobrý běžec musí dobře zvládat oboje. Běh i práci s mapou.“

**Běháte jenom podle mapy nebo používáte buzolu?**

„Musím se přiznat, že jsem se azimut nikdy moc dobře nenaučila, takže já vlastně buzolu používám jenom proto, abych si srovnala mapu na sever a šla podle toho. Ale třeba ve Skandinávii se bez toho neobejdete. Tam si musíte zadat přesný azimut, musíte krokovat, protože tamní terén je hodně podobný a když se ztratíte tak se jen tak nenajdete.“

**Jak jste na tom s orientací v cizích městech?**

„Hodně špatně. Musím říct, že když nemám v ruce mapu tak jsem ztracená.“

**Jak často trénujete?**

„Normálně by se mělo trénovat tak čtyřikrát týdně pak jeden den odpočinku a závody. Ale mě už to zaměstnání nedovoluje. Dvakrát týdně se vracím v šest z práce, ráno musím v pět vstávat.“

**Orientačnímu běhu se věnují prakticky všechny generace. Dalo by se říct, že orientační běžec časem vyzrává, že je dejme tomu méně zbrklý?**



V letošní sezóně se chce Barbora Chudíková soustředit také na klasický orientační běh. Foto: archiv OK Jihlava

„Já bych řekla, že v tomto sportovním odvětví tohle neplatí. Když už je závodník dobrý v mapě, to období nastává kolem dvaceti let. V tomto věku je svým způsobem vyzrálý a už by neměl dělat chyby při práci s mapou. Ale když je dělá i v tomto věku tak už se jich nikdy nezobaví. Ani po čtyřiceti letech běhání.“

**Kolébku orientačního běhu je Skandinávie. Terény jsou tam ale o hodně těžší než u nás. V čem je ta rozdílnost?**

„Je to hodně mapově náročné. U nás je terén, ve kterém je více zachytných bodů. Najdete tedy hodně cest, skály, sem tam nějaký ten posed nebo louka, ale v té Skandinávii je terén hodně členitý. Navíc tam jsou bažiny k tomu hodně kupek a prohlubní a tam se musíte orientovat jenom podle tvaru toho terénu. Zkrátka nenajdete tam žádný výrazný bod, který vás může zastavit a nasměrovat.“

**Ztratila jste se někdy v tom severském prostředí?**

„Ano, dodnes vzpomínám na svůj nejhorší závod, kdy jsem postup, který trval zhruba dvě minuty šla dvacet pět minut na kontrolu. Ale že bych se tam úplně ztratila tak to naštěstí ne, protože tam někoho hledat není žádná sranda.“